

DOVANODAMI KITAM, DOVANOJAME SAU

Kartais pajuokaujame: „maža dovanėlė stiprina draugystę“. Juokai juokais, bet psichologai sako, kad būtent taip ir yra. Dovanojimas padeda išsaugoti ir sustiprinti ryšius, suartina mylimuosius, šeimos narius ir draugus. Sakoma, kad dovanotojas patiria dar didesnę laimės pojūtį nei tas, kuris dovaną priima.



Artėjant Kalėdų šventėms, pamąstome, ką ir kam dovanosime. Tobula, jeigu galvodami apie žmogų, kuriam dovanosime, išsijaučiame į jo poreikius, pomėgius ir pagal tai parenkame dovaną. Ji atspindi kito žmogaus vertę mums. Senovinėse visuomenėse, kalbant apie dovanojimą, daugiausia pagarbos nusipelnėdavo tas, kuris daugiausia duodavo, o ne tas, kuris daugiausia gaudavo.

Svarbiausia – dovanoti iš širdies

Sakoma, kad kuo daugiau žmogus dovanuoja, tuo daugiau jis patiria laimės. Žinoma, tai nebūtinai reiškia, kad reikia dovanoti ypatingus turtus ar prabangias dovanas. Jūsų įdėtos pastangos ir šiluma kuriant dovaną savo rankomis bus dar vertingesnė ir dar ilgiau juntama.

Mokėkime dėiautis

Beje, priimdami dovaną, nedėkokite dovanotojui žodžiais: „Ačiū, kam reikėjo vargintis“. Taip jūs parodysite, kad arba nesate verti tokios dovanos arba kad nevertinate nuoširdžių pastangų parodyti jums dėmesį ir meilę. Dovaną irgi reikia

mokėti priimti ir tinkamai reaguoti. Ypač iš mylimo žmogaus ar vaiko. Sakoma, kad, jei vaikas duoda, reikia iš jo neatsakyti paimti netgi atkąstą sausainį. Nes tas davimas kyla iš jo širdelės gelmių. Jis džiaugiasi duodamas ir tikisi, kad kitas tai su džiaugsmu priims.

Dovanos brandina jausmus

Vyras ir žmona, keisdami dovanomis, taip pat augina ir brandina savo jausmus. Jeigu nustoja dovanas gauti, jautresnieji sunerimsta – gal tai jau reiškia artėjančią santykių pabaigą? Beje, sakoma, kad moterys dažniau parenka sentimentalesnes, o vyrai – praktiškesnes dovanėles. Nieko keista, juk silpnesnį lytį labiau atsakinga už jaukų šeimos židinio kurstyją, o stipresnioji – už tai, kam reikia daugiau jėgos: kad malkų tam židiniui nepritrūktų.

Linkime, kad jūsų kalėdinės dovanos būtų tokios, kurios parodytų, kokie vienas kitam esame nepamainomi, patys reikalingiausi pasaulyje! Linksmų Kalėdų ir 2012 metų!



Užsisakykite internetą ZEBRA ar televiziją GALA ir gaukite iki 500 Lt vertės „Akropolio“ dovanų čekių kalėdinėms dovanoms!

Turėsite išmaniąją televiziją, šviesolaidinį internetą ir dėkingą šeimą.

Daugiau apie tai – 2 ir 3 p.

VIDEONUOMOJE – PASAKOS SUAUGUSIESIEMS IR VAIKAMS 2 p.

„YOUTUBE“ – JAU IR TELEVIJOS EKRANE 2 p.

SKAMBINTI Į ISPANIJĄ AR Į ŠAKIUS? IR TEN, IR TEN PIGU 3 p.

AKCIJA

UŽSISAKYKITE TELEVIZIJĄ „INTERAKTYVIOJI GALA“ IR GAUKITE IKI 300 LITŲ VERTĖS „AKROPOLIO“ DOVANŲ ČEKIŲ!



DAUGIAU NEI TELEVIZIJA



mo mokesčio nuolaida (standartinis vienkartinis aktyvinimo mokestis – 59,90 Lt).

- Televizijos priedėlis naudojimosi paslauga laikotarpiui suteikiamas nemokamai ir pristatomas klientui į namus.

Televizijai „Interaktyvioji GALA“ teikti reikalinga tinkama interneto įranga. Jeigu jos neturite, galite išsinuomoti iš TEO:

Įranga	Įrangos nuomos kaina naudojimosi paslauga laikotarpiui
Belaidžio interneto pakuotė (jei naudositės šviesolaidiniu internetu)	5 Lt/mėn.
Belaidžio interneto pakuotė (jei naudositės plačiajuosčiu (DSL) internetu)	3 Lt/mėn.

Užsisakę televiziją „Interaktyvioji GALA“ dabar, be papildomų mokesčių galėsite pasinaudoti papildomomis paslaugomis (papildomi kanalų, žaidimų rinkiniai bei „Asmeniniai horoskopai“) nuo televizijos paslaugos aktyvinimo iki einamojo mėnesio pabaigos ir visą ateinantį mėnesį.

Pasiūlymas užsisakyti televiziją ir gauti iki 300 Lt vertės „Akropolio“ dovanų čekių arba nustatytą laikotarpį nemokėti mėnesinio mokesčio galioja iki 2012 01 31 naujiems klientams, užsiskakusiems televiziją GALA ir turintiems arba užsiskakusiems internetą ZEBRA bei įsipareigojusiems paslaugomis naudotis nustatytą laikotarpį. Jei paslaugoms teikti reikalinga DSL technologija, reikia turėti arba papildomai užsisakyti telefonijos paslaugą ar mokėti linijos mokestį. Yra papildomų sąlygų ir mokesčių. Visa informacija ir užsakymas – www.gala.lt ir tel. 1817.

Šios akcijos metu galite rinktis vieną iš jums labiau tinkančių pasiūlymų:

1 variantas: iki 300 Lt vertės „Akropolio“ dovanų čekis.

2 variantas: nemokama televizija net iki 6 mėnesių.

Televizijos paslauga	Standartinis mėnesinis mokestis	24 mėn. sutartis		36 mėn. sutartis	
		1 var.	2 var.	1 var.	2 var.
		„Akropolio“ dovanų čekių vertė	100 proc televizijos mėnesinio mokesčio nuolaida	„Akropolio“ dovanų čekių vertė	100 proc televizijos mėnesinio mokesčio nuolaida
„Interaktyvioji GALA“	39,90 Lt	150 Lt	3 mėn.	300 Lt	6 mėn.

- „Akropolio“ dovanų čekių kiekis ribotas.
- Akcijos laikotarpiu taikoma 100 proc. televizijos aktyvini-

„INTERAKTYVIOJI GALA“

VIDEONUOMOJE – PASAKOS SUAUGUSIESIEMS IR VAIKAMS

Grudis – stebuklų mėnuo, tad šį mėnesį ir videonuoma papildyta pasakomis. Visai šeimai nuotaiką pakels populiarūs animaciniai filmai „Ratai 2“ ir „Viščiukas Cypsius“. Mažiesiems sumigus, suaugusieji galės pratęsti malonų vakarą, pažiūrėję naują pasakos „Raudonkepuraitė“ versiją.

„Subalansuota“ mažiesiems, tinka visai šeimai



„Ratai 2“ („Cars 2“). Lenktyninis automobilis Žaibas Makvinas ir jo draugas vilkikas Brolis leidžiasi į nepaprastą nuotykių. Mašinos nusprendžia dalyvauti svarbiausiose ir prestižiškiausiose pasaulinėse „Grand Prix“ lenktynėse. Deja, vilkikas Brolis netikėtai atsiskleidžia kaip tarptautinis šnipas!

„Viščiukas Cypsius“ („Chicken Little“). Mažyliui viščiukui Cypsiui labai nepasisekė. Jis tikėjosi išgelbėti gimtąjį miestelį nuo tikros pražūties, tačiau tik be reikalo sukėlė baisią paniką ir apsijuokė prieš visus gyventojus. Ir atsitik tu man taip: tai, ką jis manė esant griūvančio dangaus gabalu, pasirodė besanti tik mažytė gilė... Netikėtai viščiukas sužino, kad miestelį iš tiesų

rengiasi užpulti tikrų tikriausi ateiviai...

Pasaka suaugusiesiems



„Raudonkepuraitė“ („Red Riding Hood“). „Saulėlydžio“ sagos režisierė Catherine Hardwicke pristato publikai kitokią visiems gerai žinomą pasakos „Raudonkepuraitė“ versiją. Šalia raudonkepuraitės Valerie meilės temos filme plėtojama sumaištų kaimo bendruomenėje keliančio vilkolakio linija. Valerie sesuo žuvo jo nasruose. Paašškėja kraupi tiesa: vilkolakiu naktį tampa vienas iš kaimo bendruomenės vyrų, kuris dienomis atvirsta žmogumi ir gyvena tarp jų.

Įtampa išlaikoma iki paskutinės minutės.

Kiekvieno muzikiniam skoniui

Videonuomoje daug naujienų ras ir melomanai. Čia skelbiami grupių „Coldplay“, „Queen“ bei atlikėjų Katie Melua, Seal, Lenny Kravitzo, Marko Knopflerio ir kt. didelės raiškos (HD) įrašai.

„YOUTUBE“ – TELEVIZIJOS EKRANE



Nuo šiol be jokių papildomų mokesčių ir įrangos paslaugos „Interaktyvioji GALA“ naudotojai, kurie žiūri šią televiziją, prisijungę per priedėlį „Motorola VIP 1003“, galės naudotis programa „YouTube“ ir žiūrėti vaizdo įrašus.

„YouTube“ – tai ne tik žmonių iš viso pasaulio sukurtos ir internete paskelbtos vaizdo istorijos, bet ir muzikos klipai, trumpametražiai filmai bei daugybė kitų nepakartojamų vaizdo siužetų.

Su televizijai GALA pritaikyta programos „YouTube“ beta (bandomąja) versija galėsite:

- atlikti siužetų paiešką ir žiūrėti iki 10 min. trukmės vaizdo įrašus;
- prisijungti prie savo „YouTube“ profilio, jei tokį turite.

Naudotis nauja paslauga galėsite, pa-

leidę savo priedėlį iš naujo (reikia ištraukti maitinimo laidą iš lizdo ir vėl įjungti) ir pagrindiniame televizijos meniu pasirinkę skiltį „Laisvalaikis“ (toliau – grafa „Internetas“). Programos „YouTube“ bandomoji versija bus nuolat tobulinama.

Jeigu televizija „Interaktyvioji GALA“ naudojatės su senesnio modelio priedėliu, o norite jį pasikeisti į leidžiantį naudotis „YouTube“, tai galite padaryti už papildomą mokestį.

Visos sąlygos norint pasikeisti priedėlį – tel. 1817. Daugiau apie televiziją GALA – www.gala.lt.

UŽSISAKYKITE INTERNETĄ ZEBRA IR GAUKITE IKI 500 LITŲ VERTĖS „AKROPOLIO“ DOVANŲ ČEKIŲ!



Šios akcijos metu galite rinktis vieną iš jums labiau tinkančių pasiūlymų:

1 variantas: iki 500 Lt vertės „Akropolio“ dovanų čekis.

2 variantas: nemokamas internetas net iki 5 mėnesių.

Akcijos laikotarpiu taikoma 100 proc. aktyvinimo mokesčio nuolaida (standartinis vienkartinis aktyvinimo mokestis – 50 Lt).

Užsisakydami internetą ZEBRA, iš TEO galite išsinuomoti ir interneto įrangą:

- Belaidžio šviesolaidinio interneto pa-

Interneto planas	Standartinis mėnesinis mokestis	12 mėn. sutartis		24 mėn. sutartis	
		1 var.	2 var.	1 var.	2 var.
		„Akropolio“ dovanų čekių vertė	100 proc. interneto mėnesinio mokesčio nuolaida	„Akropolio“ dovanų čekių vertė	100 proc. interneto mėnesinio mokesčio nuolaida
„Bazinis šviesolaidis“/ „Bazinis plus“	36,90 Lt	—	—	150 Lt	3 mėn.
„Optimalus šviesolaidis“/ „Optimalus plus“	49,90 Lt	100 Lt	1 mėn.	250 Lt	4 mėn.
„Premium šviesolaidis“/ „Premium plus“	79,90 Lt	200 Lt	2 mėn.	500 Lt	5 mėn.

kuotė, leidžianti prie interneto prijungti kelis kompiuterius, namie naudotis internetu be laidų bei, įsigijus televizijos paslaugą, prijungti televiziją „Interaktyvioji GALA“, nuomojama už 5 Lt/mėn.

- Belaidžio plačiajuosčio interneto pakuoatė, užsisakant plačiajuosčio interneto (DSL) planus, yra būtina. Jos nuoma – 3 Lt/mėn.

Pasiūlymas užsisakyti internetą ir gauti iki 500 Lt vertės „Akropolio“ dovanų čekių arba nustatytą laikotarpį nemokėti mėnesinio mokesčio galioja iki 2012 01 31 naujiems klientams, užsisakiusiems pasirinktą interneto ZEBRA planą bei įsipareigojusiems juo naudotis nustatytą laikotarpį. Jei paslaugoms teikti reikalinga DSL technologija, reikia turėti arba papildomai užsisakyti telefonijos paslaugą ar mokėti linijos mokesť.

Yra papildomų sąlygų ir mokesčių. Visa informacija ir užsakymas – www.internetas.zebra.lt ir tel. 1817.

TARPTAUTINIAI POKALBIAI

Į ISPANIJĄ AR Į ŠAKIUS? IR TEN, IR TEN PIGU

Artėjančių Kalėdų ir Naujųjų metų proga pasveikinkite visus savo draugus, artimuosius, giminaičius, gyvenančius užsienyje, paskambinę savo namų telefonu. Pokalbis kainuos ne daugiau nei skambinant į kitą Lietuvos miestą.

„Ilgai negalėjau pakeisti įsitikinimo, kad skambinti užsienį brangu, – pasakoja ponია Aldona iš Kauno. – Bet kartą labai prireikė pakalbėti su sūnumi, gyvenančiu Ispanijoje, ėmiau ir paskambinau. Negalėjau patikėti, kai sąskaitoje už 10 min. pokalbį buvo vos daugiau nei 2 litai“.

Ponia Aldona naudoja vienu iš naujų TEO pokalbių planų „Neribotas plus“, kurie suteikia galimybę į užsienį skambinti mokant nuo 0,19 Lt/min. Tokiais pat tarifais į užsienį gali skambinti ir tie, kurie naudoja planais: „Šalyje plus“, „Pasaulis plus“ ar papildomu planu „Pasaulis“, taip pat senesniais planais: „Neribotas“ ir „Universalus“.

Kartais mūsų klientai sako, kad vengia skambinti užsienio mobiliųjų operatorių tinklus, bijodami, kad tai ypač brangu. O iš tiesų tarifai, skambi-

Šalis	Skambučiai į fiksuotojo ryšio telefonus Lt/min.	Skambučiai į mobiliąjį ryšio telefonus Lt/min.
Vokietija, Didžioji Britanija, Airija, Danija, Ispanija, Švedija, Norvegija, Austrija, Portugalija, Olandija, Italija	0,19	0,89
Rusija	0,29	0,29
Baltarusija	0,69	0,69
Graikija, Prancūzija	0,19	1,18
JAV, Kanada	0,19	0,19

nant į užsienio šalių fiksuotuosius ar mobiliuosius tinklus, neretai nesiskiria.

Pateikiame tik keletą šalių, į kurias skambinti abiem atvejais kainuoja vienodai:

- JAV, Kanada (0,19 Lt/min.),
- Rusija (0,29 Lt/min.),
- Baltarusija (0,69 Lt/min.).

Jeigu jums reikia skambinti į kitų nei išvardytos šalys mobiliuosius tinklus, tarifai taip pat nebus dideli (matysite lentelėje).

Skambučių į visas kitas šalis įkainius sužinoti galite www.vox.lt arba tel. 1817.



JŪSŲ ISTORIJS NUMERIO RODYMAS – BARJERAS RAMYBĖS DRUMSTĖJAMS

Ponia Laimutė iš Utenos sako, kad TEO pradėta teikti nemokama numerio rodymo paslauga galėjo būti rimtas signalas liautis ramybės drumstėjams telefonu.

Moteris pasakoja istoriją, kad kol nebuvo visuotinai pradėta teikti numerio rodymo paslauga, šeimą naktimis ar parvyčiais žadindavo neaiškūs skambučiai:

„Kažkas paskambindavo ir tylėdavo. Atsikeli atsilipti, išsibudini ir po to niekaip užmigti negali“. P. Laimutė pasakoja, kad taip ilgą laiką neaiškūs skambintojas miegą drumstė ir jai, ir sūnui, ir garbaus amžiaus su jais kartu gyvenančiai močiutei.

Uteniškė džiaugiasi, kad kai tik TEO pradėjo visiems teikti numerio rodymo paslaugą, įkyruoliai liovėsi skambinė.

NAUDINGA ŽINOTI

Atiduok „seną plytą“ perdirbti: gali laimėti planšetinį kompiuterį

Jeigu namie turite nereikalingų mobiliųjų telefonų, paakinkite savo mokyklinio amžiaus vaikus dalyvauti akcijoje „Atiduok seną plytą perdirbti“ ir iki gruodžio 15 d. į Energetikos ir technikos muziejų sunešti nenaudojamus mobiliuosius telefonus ir kitą elektros bei elektroninę įrangą.

Muziejų rasite adresu: Rinktinės g. 2, Vilnius. Jaunesnius mokyklinukus iki muziejaus galėtų palydėti ir patys tėveliai ar mokytojai. Akcijoje dalyvausiantys moksleiviai bus apdovanoti prizais, o vienas jų laimės planšetinį kompiuterį. Šį prizą įsteigė bendrovė TEO.

Apskaičiuota, kad jei per metus kiekvienas Vilniaus mokyklinio amžiaus vaikas atiduotų perdirbti bent po vieną telefoną, susidarytų 6,6 t atliekų. Iš jų būtų perdirbta 3,8 t plastiko, apie 1 t vario, 231 kg sidabro, 22 kg aukso, 99 kg paladžio, 0,22 kg platinos.

Atiduodami įrangą saugiai perdirbti, prisidėsite prie to, kad nebūtų teršiama gamta, o kartu ir saugoma mūsų visų sveikata.

Išsamesnė informacija apie projektą skelbiama: www.emuziejus.lt; www.kitasvariantas.lt; socialiniame tinkle „Facebook“ <http://www.facebook.com/#!/Atiduok.sena.plyta.perdirbti>.

Sena ryšių įranga surenkama klientų aptarnavimo skyriuose

Jeigu iki gruodžio 15 d. kartu su savo vaikais nespėsite priduoti nereikalingos su telekomunikacijų paslaugomis susijusios įrangos, ją galėsite išmesti į specialius konteinerius TEO klientų aptarnavimo skyriuose jų darbo metu. Tai gali

būti modamai, mobilieji ir laidiniai telefonai, TV priedėliai, pulteliai.

Čia palikta nebenaudojama įranga bus saugiai perdirbta.

Paskambinkite tel. 118 – gausite pinigų už seną akumuliatorių

Turbūt ne vieno mūsų garažuose ar sandėliukuose mėtosi senų nebenaudojamų automobilių akumuliatorių. Norite, kad juos iš jūsų nemokamai paimtų ir dar už juos sumokėtų?

- Paskambinkite tel. 118 ir užregistruokite pageidavimą utilizuoti akumuliatorių ir už tai gauti pinigų (tai irgi būtina pasakykite).
- Su jumis bus susisiekta telefonu ir suderintos atvykimo sąlygos.
- Sutartu laiku UAB „Žalvario“ atstovai paims akumuliatorių ir sumokės pinigus.
- Mokama po 1,5–1,7 Lt už vieną akumulatoriaus svorio kilogramą (pagal tos dienos kainą biržoje). Pvz., lengvojo automobilio akumulatorius sveria apie 16 kg, tad jums bus sumokėta apie 27 Lt!

Saugiai utilizavę nenaudojamą akumuliatorių, prisidėsite prie gamtos išsaugojimo ir dar gausite už tai pinigų!

Drauge saugokime gamtą ir ateinančiais 2012 metais!



„Gal tai ir sutapimas? – svarsto moteris. – O gal jie sužinojo, kad numerį matyti pradėjome, tai pabijojo ir nustojo skambinėti? Dėkui TEO už šią paslaugą“.

Spalį visiems privatiems TEO balso paslaugų klientams nemokamai aktyvinta numerio rodymo paslauga leidžia telefono ekranėlyje matyti skambinančiojo telefono numerį. Jeigu telefono aparatas atlieka tokią funkciją, ekranėlyje galima matyti ir praleistus skambučius.

Daugiau apie balso paslaugas – www.vox.lt ir tel. 1817.

SVEIKATA

KAIP SURASTI REIKIAMUS VAISTUS IR NENUVARGINTI KOJŲ?

Atsitinka, kad ateinate į vaistinę, o reikalingų vaistų nėra. Ką daryti? Sėsti į autobusą, mašiną ir važiuoti į kitą rajoną? Ko gero, daug paprastesnis būdas – paskambinti informacijos telefonu 118 ir iškart sužinoti, kur jų yra ir kiek tai kainuos.



Informacijos telefonu 118 konsultantai suteiks visą reikiamą informaciją apie artimiausias vaistines, kuriose yra jūsų ieškomų vaistų, o jei pageidausite, nurodys ir orientacinę jų kainą. Jus taip pat galės sujungti su vaistinės darbuotojais, kurie prireikus rezervuos vaistus iki atvyksite jų atsiimti.

Paskambinę telefonu 118, sužinosite apie bet kuriuos vaistinėse parduodamus vaistus: receptinius ar parduodamus be recepto, kompensuojamus Valstybinės ligonių kasos ar išgyjamus vien savomis lėšomis.

118 kasdien sulaukia maždaug pusės tūkstančio skambučių, kai teiraujamaši informacijos apie vaistus ir vaistines. Šiuo metu informacija teikiama apie vaistinėse „Gintarinė“, „Norfa“, taip pat Baltijos vaistinių grupės bei Nepriklausomų vaistinių grupės parduodamus vaistus. Tikimasi, kad artimiausiu metu prie šios informavimo sistemos prisidės ir kiti vaistinių tinklai.

Paslauga sukurta bendradarbiaujant TEO antrinei įmonei „Lintel“, Vaistų gamintojų asociacijai ir bendrovei SKS, sukūrusiai informacinę sistemą „SKS vaistai“.

Skambučio tel. 118 kaina – 1,50 Lt/min.

Informacija apie paslaugas ir jų užsakymas – tel. 1817. Skambučio kaina TEO tinkle – 0,39 Lt/min., sujungimo mokeskis – 0,14 Lt; iš UAB „Omnitel“, UAB „Bitė Lietuva“ ir UAB „Tele2“ – 0,39 Lt/min. Leidinį leidžia TEO LT, AB, Lvovo g. 25, Vilnius. UAB „Kubo forma“ dizainas.